



## INFORME DE LA I CAMINATA FAMILIAR POR LA SALUD 2017

### **“QUE TUS HUELLAS EN SALUD SEAN SALUDABLES”**

En los últimos 5 años la transición epidemiológica del País evidencia la pesada carga de la enfermedades no transmisibles, identificando a la inactividad física, el consumo de alcohol, la exposición al humo de tabaco y la inadecuada alimentación de la población como los cuatro factores de riesgos que aumentan la probabilidad de que las personas presenten alguna enfermedad: neoplasia, obesidad, diabetes cardiovascular o discapacidad que deteriore su calidad de vida. Las primeras causas de mortalidad a nivel regional son los Tumores Malignos, Diabetes Mellitus y Enfermedades Hipertensivas. Según el Instituto Nacional de Estadística e informática INEI, señala que la población de 15 y más años de edad, el 53.2%, padece de exceso de peso, siendo Arequipa una de las 12 Regiones que supera el promedio nacional, Presión arterial 13.7%, exposición al humo de tabaco 22.2%, consumo de alcohol 69.8%

Motivo por el cual el Gobierno Regional mediante su Gerencia Regional de Salud a través de la Dirección Ejecutiva de Promoción de la Salud, Dirección Ejecutiva de Salud de las Personas, la Municipalidad Provincial de Arequipa, Municipalidad distrital de Miraflores, Colegio Médico – Consejo Regional V, Colegio de Psicólogos, Colegio de Obstetras, Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez – Filial Arequipa, Mesa de Concertación Para la Lucha contra la Pobreza, Policía Nacional - Novena Macro Región y Hospital Goyeneche, unieron esfuerzos en el marco de sus competencias y funciones para normar, orientar y conducir iniciativas organizadas y efectivas para promover la adopción de comportamientos saludables en la población mediante acciones orientadas al empoderamiento y Abogacía a favor de la promoción de la salud priorizando un conjunto de ejes temáticos donde se incluye de manera preferencial la promoción de la actividad física, esta actividad está enmarcada dentro de los nuevos lineamientos de política de Promoción de la Salud, Abordaje de los determinantes sociales de la salud para el cierre de brechas de inequidad en salud, Promoviendo estilos de Vida Saludable.





En este sentido se desarrolló la **I Caminata Familiar por la Salud 2017**, “ **Que Tus Huellas en Salud sean Saludables**”, la misma que se realizó desde las 07:00 a.m. hasta 11:00 a.m., el día domingo 25 de junio del presente año, con el objetivo de motivar a la familia hacia el



auto cuidado de su salud mediante la **Promoción de la Actividad Física**, y en esta oportunidad reconociendo la labor de los Agentes Comunitarios, fortaleciendo la práctica de lavado de manos, la promoción de la salud materna y el no consumo de drogas.

Iniciamos con una conferencia de prensa, en el mismo que se da a conocer la importancia de incentivar la Promoción de actividad de la Actividad Física.



El evento contó con la participación activa de 1000 personas aproximadamente lideradas por El Gobierno Regional de Arequipa, nuestra Gerencia Regional y la presencia de Instituciones aliadas del sector público y privado, que se involucraron e impulsaron la caminata.

La caminata tuvo como punto de partida Parque Mayta Capac. (Miraflores), continuando por Calle San Martín, Av. La Paz, siglo XX, Calle San José, y calle San Francisco hasta Punto de llegada Plaza San Francisco, aproximadamente 3 kilómetros

Los participantes se concentraron respetando los lugares designados para el emplazamiento, cuidando la seguridad y orden en el desplazamiento de los participantes.

Estuvo encabezada por la Gobernadora Dra. Yamila Osorio Delgado, el Gerente Regional de Salud Dr. Gustavo Rondón Fudinaga, los Organizadores e instituciones aliadas.







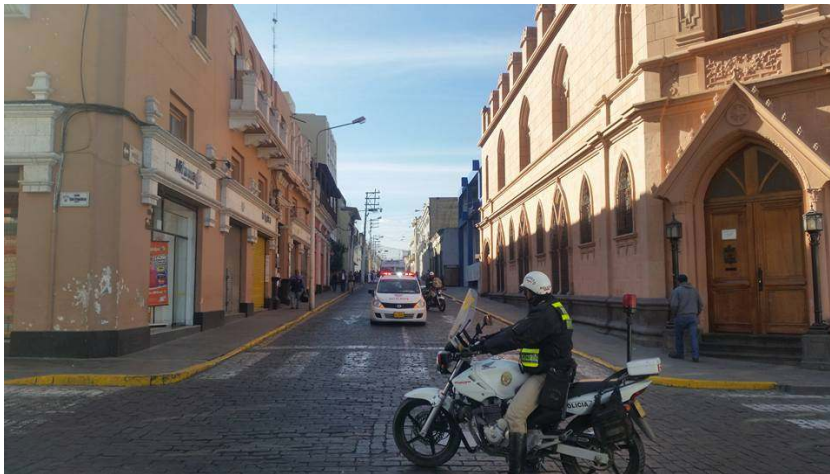








Se contó con el apoyo de la policía motorizada, la banda de músicos de la Policía, en un total de 50 efectivos, así mismo con 2 ambulancias de la Red Arequipa Caylloma (Socabaya y José Luis Bustamante y Rivero). Durante el trayecto se motivó a los participantes con lemas sobre la importancia de la promoción de práctica de la actividad física. La caminata se desarrolló sin ninguna eventualidad, logrando el objetivo planteado.



7





Para finalizar el evento, se desarrolló la práctica de lavado de manos con la participación de las autoridades presentes. Se realizó el reconocimiento a los Agentes Comunitarios de Salud de la Región Arequipa.





El Gerente Regional de Salud Arequipa expresa su sincero agradecimiento a todas las instituciones aliadas del sector público y privado, así como, funcionarios, personal de salud y agentes comunitarios, por su participación y compromiso por la salud de esta bella Región, esperando contar con los mismos en próximos eventos, para promover una cultura de salud.



